

PILLARGURI BADMINTONKLUBB

INFORMASJON SEPT 2006 FOR SPILLERE OG FORELDRE.

September 2006

Badminton er det rette valget for den som vil prøve en enkel og morsom idrett som hele tiden byr på nye utfordringer. Badminton er ikke bare en hurtig og krevende konkurransetidrett, men også en god mosjonsidrett for spillere på alle nivåer. Det eneste man trenger er å ha noen å spille med! Så kan man selv velge hvilket nivå man vil være med på. Kanskje kan hele familien være med å spille?

Pillarguri Badmintonklubb er medlem av Norges Badmintonforbund og Norges Idrettsforbund.



KLUBBIDE

”PILLARGURI BADMINTONKLUBB SKAL SKAPE PERSONLIG, FELLES OG SPORTSLIG UTVIKLING, GJENNOM AKTIVITET, GLEDE, ROMSLIGHET OG SAMHOLD.”



PILLARGURI BADMINTONKLUBB

Pillarguri Badmintonklubb ble stifta seinhløstes 1987. Kristin Sæthersdal, Geir Eide, Inga Nordrhus og Gerd Hvoslef var sentrale i oppstarten. Da var det bare voksne som spilte for å komme i form og ha det gøy.

Høsten 1988 starta Geir med kurs i badmintonteknikk 1 t hver trening. Ca 20 voksne deltok og de ble flinke - flinkere enn treneren. Jarle Hillestad og Kristin Sætersdal var viktige organisatorer. Blant de beste spillerne var far til Nina som var frykta for en god smash og Myrbråten samt fru Øvstedal.

Etter hvert begynte flere av de voksne å ta med barna sine på trening og klubben ble mer sammensatt mht alder. Vi starta å spille i 3 divisjon for Hedmark og Oppland. Både på Vinstra og i Vågå grodde det opp klubber godt støtta av Tore Michaelsen, Hamar. Han holdt flere badmintonkurs for både unge og voksne både her og der. Uten han ville vi ikke hatt noen kvalitet på spillet. Kretsen engasjerte også en med trener 2 kompetanse til trener på sysselsettingssmidler - han var spesielt flink til chasseurarbeid. Han hjalp til i 3 klubber i over et år - men bodde på Vinstra.

I 1991 arrangerte vi det første Otta Open, noe som ble en suksess som bare fortsatte år etter år.

Antallet yngre fortsatte å øke særlig fra årgangene 78 til 82, De to første som dro til et nasjonalt mesterskap var Torgeir Olstad og Morten Magelssen. Ellers var sønnene til Ursin, Galgerud, Bruheim, Øverland, Turmo gode badmintonnavn fra først og midt på 90 tallet. På jentesida var Elin Sætersdal utrolig god på driveballer.

Sist på 90 tallet fikk klubben sine første UBM medaljer da Tor Jervel og Eystein Vik tok bronse i double U15. Da Eystein Vik vant U15 klassen i double året etter hadde klubben fått sin første Norgesmester.

Klubben var nå blitt mer en barne- og ungdomsklubb enn en seniorklubb og ambisjonene økte ikke minst fordi vi deltok i NBFs P2000 prosjekt som innebar treningssamarbeid flere ganger i året med Morten Christensen, Danmark. Likedan deltok flere spillere på treningssamlinger rundt om i landet og også utenlands.

Selv arrangerte vi treningsleir på Otta flere somre: "fjellbadminton" Og resultatene lot ikke vente på seg. Et kronår rundt årtusenskiftet tok vi hele 9 medaljer i UBM. I juniorNM var det Ola Ulmo som ble vår første Juniornorgesmester med en overraskende og velfortjent doubleseier. Søstera Marit er vel klubbens mestvinnende hittil, kåret til beste spiller under juniorNM 05 - med to gull og en sølv. Ellers gjorde klubben en svært god figur da den sammen med Fron ble beste krets på UBM i Båtsfjord i 03.

Klubben lagde for 3 år siden en dobbel målsetting om å både lage en god klubb for de som ønsket å spille bare for moro, og for de som ønsket å bli så god som mulig. Denne balansen er fortsatt en utfordring.

Handlingsplan for 2006



A. Videreutvikle og styrke trenerkapasiteten.

1. Motivere flere til å ta trenerkurs
2. Flere trenersamlinger, både internt og eksternt
3. Delta aktivt i TOP. (Treneropplæringsprosjektet)
4. Bedre rapporteringsrutiner trenerne imellom
5. Innhente gjestetrenere fra andre klubber og evt. andre land

B. Styrke treningstilbudet på de ulike nivåer, samt differensiere tilbudet i forhold til innsats og innsatsvilje.

1. Mer lek, moro og variert trening på nivåer hvor det er naturlig
2. Spissing av treningen i de tilfeller det er naturlig
3. Bruke foreldre mer aktivt i forhold til treninger der det måtte være nødvendig
4. Søke å gi hver enkelt spiller klare og tydelige utfordringer gjennom året
5. Mer lagspill
6. Øke støtte til de som søker seg til treningsleirer i inn og utland
7. Samarbeide med Idrettslinja på Videregående
8. Søke å få med flest mulig spillere på forbundssamlinger og på kretstreninger

C. Delta aktivt på turneringer, både bredde og rankingturneringer.

1. Søke å holde egenandelen så lav som mulig slik at flest mulig gis sjansen til å delta
2. Søke å finne den rette balansen i forhold til de turneringene som krever uttak av spillere
3. Definere et minimum av innsats samt stille riktige krav i forhold til turneringsdeltagelse
4. Videreføre det gode miljøet og den store foreldreinnsatsen som har rådet på tidligere turneringer
5. Sørg for at alle foreldre gjennom året får mulighet til å være med
6. Videreføre og videreutvikle egne turneringer

D. Sørge for solid rekruttering.

1. Sørge aktivt løsninger for å beholde spillere videre opp gjennom klassene
2. Jobbe opp mot skolen for å styrke rekrutteringsgrunnlaget blant U9, U11 og U13
3. Jobbe aktivt for å få med flere voksne spiller

E. Sikre at administrative løsninger, vedtak og utviklingsplaner blir fulgt opp, samt sikre informasjonsflyten.

1. Videreutvikle Nettsidene
2. Styrke og kvalitetssikre bruken av E-post
3. Informasjonssamlinger i sammenheng med treninger

F. Sikre økonomien

1. Sørge for solide hovedsponsorer i 2006
2. Sørge for sponsoravtaler som går over lengre tid
3. Videreføre det meget gode arbeidet som gjøres i forhold til sponsorer til egne turneringer
4. Styrke driften i forhold til svømmehallen. Skape større interesse
5. Jobbe for lavere halleie for barn og unge

G. Gi klubben langsiktige perspektiver.

1. Nedsette arbeidsgrupper i forhold til profilforandring.
2. Utarbeide nye treningsdresser og tøy i henhold til ny profil
3. Jobbe aktivt for ny flerbrukshall
4. Se på muligheter til å bli et satsningsområde for Forbundets regionoppsett i forhold til utdanningstilbud. (Badmingtongymnas)
5. Være en pådriverklubb i forhold til videre arbeid i kretsen
6. Styrke samarbeidet med andre klubber

Treningene

Vi trener i Ottahallen der det er plass til 7 badmintonbaner. Gutter og jenter trener sammen. Alle aldersbestemte grupper har sine faste trenere som står for opplegg og organisering. Vi har dyktige ungdommer med forskjellig trenerutdanning som tar seg av de yngre spillerne. Geir Vik er hovedtrener og fungerer som veileder og inspirator for de andre trenerne. For å få best mulig utbytte av treningene er det viktig at spillerne møter ferdig skiftet til treningstart, og at de hjelper til med å sette opp nett slik at vi kommer fort i gang. Det er veldig fint hvis foreldre kan være med i hallen og hjelpe til med organisering og ”holde ungene litt i ørene” dersom det trengs.

Vi har satset mye på å skolere egne trenere

Noen ganger i året får klubben vår besøk av dyktig trener som kjører treningsøkter med våre spillere og gir tips og ideer til våre trenere om videre opplegg. Dette er med på å høyne kvaliteten på treningstilbudet og motivere både spillere og trenere.

Spillerne holder høner selv, men klubben har ofte brukbare høner som er brukt på turneringer. U11 bruker plasthøner på turneringer, i U13 er det valgfritt og i de andre klassene brukes det fjærhøner. På turneringer er det vanlig at spillerne holder høner selv. Høner, racket og annet utstyr kan du kjøpe av Anne Lise Haugen, som er materialforvalter. Skal du kjøpe racket er det lurt å spørre Geir eller en av de andre som har spilt lenge om råd.

Spillerne er delt inn i forskjellige grupper etter alder. U11, U13, U15, U17, U19 og Senior. (U = under, det vil for eksempel si at du rykker opp i U13 om høsten det året du fyller 11)

Alle treningstidpunkter finner du under:

Dag	Tidspunkt	Klasser
Mandag	18.00-19.00	Nybegynnere U11, U11 og 1. års U13.
Mandag	19.00-21.00	2. års U13, U15, U17, U19. (Ta med utesko/uteklær)
Mandag	20.00-22.00	Voksne
Onsdag	19.00-21.00	2. års U13, U15, U17, U19.
Onsdag	20.00-22.00	Voksne
Torsdag	19.00-20.00	Fritt spill for alle!
Tordag	20.00-22.00	2. års U13, U15, U17, U19 og Voksne (Ta med utesko/uteklær)

Dette er foreløpige treningstider. Kan bli forandret utover høsten ut ifra gruppestørrelse, følg med her om du skulle være i tvil.



Bredde og topp

I Klubbens handlingsplan heter det: ”Vi skal bestrebe oss på å være en klubb som tar vare på bredden, samtidig som vi skal gi den enkelte spiller mulighet for sportslig utvikling og til å nå så langt som mulig innenfor vår idrett.”

Badminton er en individuell idrett der spillerne naturlig nok har forskjellig ambisjonsnivå. Noen ønsker å ha badminton som en litt uforpliktende aktivitet i lag med gode venner. Andre ønsker å trene mye og delta på mange turneringer for å nå så langt som mulig. Og det er virkelig mulig å nå langt i denne idretten her i Norge. Klubben vår har de siste årene hatt flere ungdomsspillere som har hevdet seg helt i toppen både på rankinglister og i Norgesmesterskap. Tre av våre spillere har nådd helt opp og kan smykke seg med tittelen Jr. Norgesmester.



Nybakt Jr. Norgesmester, Marit



Turneringer

For å konkurrere utenfor egen klubb deltar vi på forskjellige turneringer. Turneringer er spennende, morsomt og ikke minst utrolig lærerikt! Det er opp til den enkelte hvor mange turneringer de vil delta i ut i fra eget ambisjonsnivå, men ønsker du å bli en god badmintonspiller og utvikle deg videre, er turneringsspill veldig viktig. På turneringer reiser gutter og jenter sammen og det er alltid med voksne ledere/trenere.

Så sant klubbens økonomi tillater det dekker klubben påmeldingsavgift og 75% av reiseutgiftene. I de turneringene klubben arrangerer, betaler medlemmene påmeldingsavgifta selv.

Hver høst og ved nyttår plukker trener/styret ut et visst antall turneringer vi gjerne vil at våre spillere skal delta i. Alle spillere får tilbud om min. to turneringer borte hvert halvår. Når du kommer opp i U15 klassen får du også tilbud om egne rankingturneringer dersom du er riktig ivrig! Rankingturneringene holder et høyere nivå og treneren vurderer til enhver tid hvem som får tilbud, ut ifra ambisjonsnivå, treningsinnsats og spillovernivå.

Egne arrangement

Otta Ranking 2006, 18.-19. november. Dette er fjerde året vi arrangerer rankingturnering for U15 og U19 klassene. Rankingturneringene samler alle de beste spillerne i landet og setter større krav til oss som arrangør enn ei vanlig bredde-turnering gjør. Vi gleder oss til å få besøk av Norges beste badmintonungdom, og håper selvsagt at våre egne spillere hevder seg bra.

Otta Open 2007, 27. - 29. april. Dette er en av landets største bredde-turneringer med deltagere fra hele landet. I og med at dette er 15. gangen vi arrangerer Otta Open, har vi planer om ei jubileumsturnering der vi riktig slår på stortromma! Har dere spenstige ideer om hva vi kan finne på når det gjelder turneringsform, premiering, sosiale spill eller annet, så ta kontakt med oss i styret!

Turneringene er en av våre viktigste inntektskilder og her må alle foreldre regne med å ta i et tak. Så langt har foreldreengasjementet vært meget bra, og turneringene på Otta har fått ord på seg for å være godt organisert både sportslig og sosialt.

Sosiale arrangement

Å ha det trivelig sammen med venner er viktig for oss alle, og forhåpentligvis er hver eneste trening en positiv opplevelse sammen med badmintonvenner. Når vi reiser på turneringer legger vi stor vekt på at vi gjør ting sammen, at vi støtter og heier på hverandre og at vi passer på at alle har det bra. I tillegg arrangerer vi hyggekvelder med for eksempel pizza og video-opptak fra turneringer vi har deltatt på, diskotek i forbindelse med Otta Open eller barn/foreldre-spillekvelder med nokko attåt! Gode ideer til hva vi kan gjøre for å bli enda bedre på dette området tas imot med takk!



Økonomi

Det koster å drive en så stor klubb med det aktivitetsnivået vi har valgt å legge oss på. Det stilles krav til foreldre når det gjelder å stille opp på forskjellige områder for klubben. Vi har en egen økonomigruppe som jobber med inntektsbringende tiltak sammen med styret. Av det som har brakt penger i kassa de siste årene kan vi nevne drift av svømmehall, loddsalg, salg av julekalendere, vakter på dansegalla, tømme kjelleren på Mega og "potet-bod" på Martnan. Ellers får klubben økonomisk støtte fra kommune, idr.råd, og Badmintonkretsen. Vi har også en spilleautomat på Statoil. I tillegg til et fast årlig beløp fra våre to hovedsponsorer, Statoil Otta og Dnb NOR, får vi også annonseinntekter fra det lokale næringslivet når vi arrangerer turneringer.

Informasjon

Vi prøver hele tiden å bli bedre på informasjon ut til spillere og foreldre. Den nye hjemmesida vår er rett rundt hjørnet, og med egen Web-ansvarlig, Audun Nystuen, regner vi med at sida vår vil bli hyppig besøkt.. Her vil dere finne informasjon om trening, turneringer, resultater, bilder og annet nytt fra klubben.. Hjemmesida vår finner dere på www.pillarguri.com Ellers kan vi anbefale badmintonforbundets hjemmeside www.badminton.no

De aller fleste av klubbens medlemmer nåes nå via mail, og dette vil forhåpentligvis bedre kommunikasjonen mellom spillere, trenere, foreldre og styret.

Styret for Pillarguri Badmintonklubb 2006

Administrativ leder:

Lars Hagen

Nestleder:

Irene Holen

Sportslig leder:

Jan Egil Fossmo

Sekretær:

May Knarud Ulmo

Kasserer:

Reidun Aasgaard

Styremedlem:

Kari Tingsrud

Helen Jensen

Varamedlem:

Grethe Fauske Tho

Line R. Øien

Britt Nina Andersen

Materialforvalter:

Anne Lise Haugen

Økonomigruppe:

Irene Karin Pedersen

Eva Høgberget

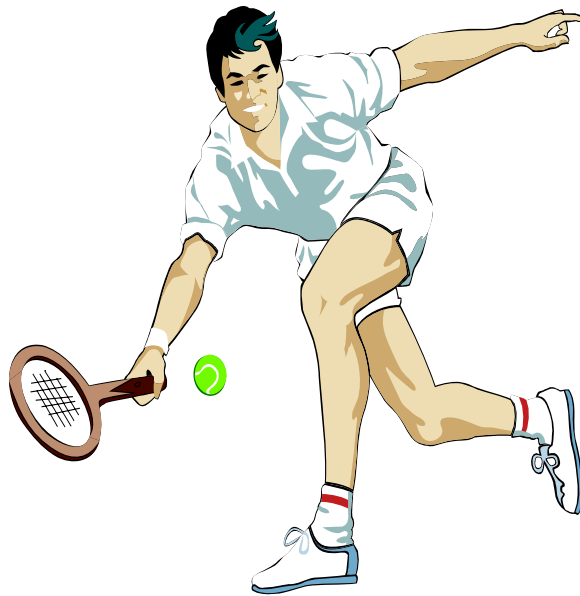
Revisor:

Magnar Juvstad

Webansvarlig:

Audun Nystuen





Visste du forresten at.....

...badminton er verdens raskeste racketsport, ballen kan ha en hastighet på opptil 330 km/t når den forlater racketen.

...at spill med fjærball av forskjellig type har over tusen års tradisjon i Kina, Japan og Thailand, samt blant syd- og nord-Amerikanske indianerstammer.